

Föreläsning: Att leva med ADHD/autism - inte bara överleva!

Men, hur gör man då?

Handgripliga tips om strategier och tankesätt, vad det finns för hjälpmedel, rättigheter, möjligheter, vad kan samhället göra och om andra problem som kan uppstå pga. sårbarheten för ytterligare psykisk ohälsa, såsom missbruk, bipolaritet, utbrändhet osv.

När: 7 februari, kl. 18.00 - 20.45

Var: Solbergaskolans matsal, Kung Magnus väg 4, Visby

Kostnad: Gratis, ingen föranmälan behövs!

Målgrupp: Närstående, personer med egna diagnoser, personal och alla intresserade

Innehåll:

18.00 Välkommen, kort om ADHD och autism

18.10 Marina Eriksson, om handgripliga strategier och tankesätt som underlättar i kommunikationen/delaktigheten i samhället för alla

18.50 Paus, vi bjuder på frukt

19.10 Ann Crossler, om sårbarheten för ytterligare psykisk ohälsa, såsom missbruk, bipolaritet, utbrändhet osv

19.50 Bensträckare

19.55 Jenny Ström, om hjälpmedel, rättigheter, möjligheter samt om vikten av diagnos (självinsikt)

20.35 Sammanfattning

20.45 Avslut

Presentation av föreläsarna:



Marina Eriksson

Föreläsare/konsult inom neuropsykiatri, NPF-tolk, expert på "egna erfarenheter" av NPF samt ordförande för Attention Jämtland-Härjedalen

I Marinas familj har 5 av 6 NPF-diagnos, själv har hon ADHD och Asperger syndrom. Hon har ägnat de senaste 15 åren åt att rådgiva, stötta och fungera som tolk för personer med NPF, deras anhöriga samt personal som möter dem. Marina är lösningsfokuserad och tänker "outside the box" hon har en förmåga att se, förstå och bemöta de personer hon möter på ett upplyftande vis.



Ann Crossler

Kognitiv beteendeterapeut, jobbar som boendestöd för ungdomar med olika diagnoser.

Ann har arbetat inom såväl socialpsykiatri, boendestöd, anhörigkonsulent och anhörigterapeut. Därigenom har hon fått mycket kunskap om både hur det ser ut från anhörigas sida och de som har olika former av funktionsvariationer.

Ann har jobbat med olika arbeten inom vårdsektorn i ca 23 år.



Jenny Ström

Ordförande för Attention Gotland

Sedan snart 20 år driver hon även egen verksamhet som föreläsare/konsult inom NPF. Hon är expert på kognitiva hjälpmedel, tekniska och strategiska lösningar.

Jenny fick som vuxen diagnoserna ADD och Asperger syndrom. Hon har lång personlig erfarenhet av att leva i kaos. Hon insåg tidigt att okunskapen om bland annat hjälpmedel var enorm och brinner för att hjälpa och stötta barn, ungdomar och unga vuxna med NPF, deras närstående och att utbilda personal inom regioner, vård, psykiatri, myndigheter samt företag

Varmt välkomna önskar styrelsen för Attention Gotland, i samarbete med RSMH - Kamratringen Gotland

NPF = Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar -beror på hur hjärnan arbetar och fungerar. De vanligaste är ADHD, AST, Tourette syndrom